



DETENGA LA PROPAGACION STOP THE SPREAD

Stay connected!    @LULAC ¡Conéctese con nosotros!

**Si me siento saludable, ¿qué puedo hacer para
protegerme y proteger a mi familia?**

If I feel healthy, what can I do to protect myself and my family?



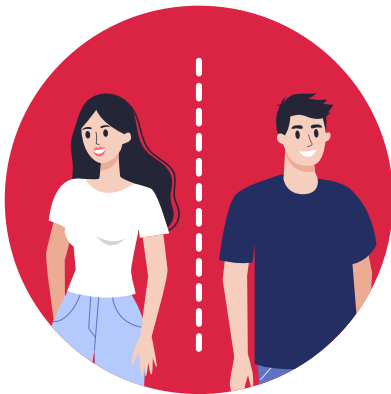
**Lave o desinfecte sus manos
con frecuencia.**
Wash or disinfect your
hands frequently.



**No toque sus ojos, nariz o
boca sin tener sus manos
limpias.**
Do not touch your eyes, nose
or mouth without clean
hands.



**Continúe buscando
información de los
funcionarios de salud.**
Continue to seek
information from health
officials.



**Mantenga al menos 6 pies
de distancia entre usted y
otros.**
Keep at least 6 feet of
distance between you and
others.



**Cubra su boca al toser o
estornudar con la parte
interior de su codo o con un
pañuelo desechable.**
Cover your cough or sneeze
with the inside of your elbow
or a tissue to dispose of after.



**Evite grupos grandes y trate
de no salir de su casa con
frecuencia.**
Avoid large groups and try
not to leave your home
frequently.

Para más información visite
For more information visit

LULAC.org/covid19